

MANUAL TÉCNICO

***XI CAMPEONATO CENTROAMERICANO
DE MARCHA 2018***

SAN JOSÉ, CRC



24 de marzo del 2018

ORGANIZACIÓN

CONSEJO EJECUTIVO NACAC

Víctor López	Presidente	(PUR)
Stephanie Hightower	Vicepresidente	(USA)
Alain Jean Pierre	Tesorero	(HAI)
Secretario General	Michael Serralta	(PUR)

MIEMBROS

Allan Baboolal	(TTO)
Geen Clarke	(CRC)
Garth Gayle	(JAM)
Catherine Jordan	(BAR)

CADICA . CONFEDERACION ATLETICA DEL ITSMO CENTROAMERICANO

Calixto Sierra	Presidente	(HON)
Geen Clarke	Primer Vicepresidente	(CRC)
Juan Carlos Ramirez	Segundo Vicepresidente	(ESA)
Deon Sutherland	Tercer Vicepresidente	(BEL)
Elmer Ortiz	Cuarto Vicepresidente	(PAN)
Andrea Briceño	Secretaria General	(CRC)
Xiomara Larios	Tesorero	(NIC)

COMITÉ ORGANIZADOR Y COMISIONES:

- Transporte: Gustavo Alvarez
- Hospedaje: Diego Obando
- Logística: Andrea Briceño
- Ceremonias & Protocolo: Marlyn Zamora
- Finanzas: Marcel Hernández
- Marketing & Prensa: Rafael Soto
- Servicios Médicos: Steven Salas
- Acreditaciones: Lauren Retana

OFICIALES INTERNACIONALES:

- Por Definir.



JURADO DE APELACIONES

Será definido en el marco del Congreso Técnico

DIRECCION DE LA COMPETENCIA:

- Delegado Técnico: Manuel Calderón
- Delegado Organización Internacional:
- Director de Competencia:
- Director de Reunión:
- Director Técnico
- Secretario Competencia:
- Juez Arbitro:

SEDE Y FECHA:

La competencia se llevará a cabo en las afueras del Estadio Nacional de Costa Rica en un circuito de 1 kilómetro debidamente certificado.

La misma se realizara el sábado 24 de marzo a partir 06:00 a.m. hora de Costa Rica.

INSCRIPCIONES Y FECHAS IMPORTANTES

Día final de inscripciones numéricas	Viernes 09 de marzo
Día de inscripciones finales	Viernes 17 de marzo
Llegada de las delegaciones	Viernes 23 de marzo
Congreso Técnico	Viernes 23 de marzo
Día de Competencia	Sábado 24 de marzo
Salida de las delegaciones	Domingo 25 de marzo

Todos los documentos oficiales deben ser enviados vía correo electrónico a la Federación Costarricense de Atletismo, por esta misma vía confirmar la recepción total y correcta de los formularios de inscripción. gestor1@fecoa.org
secretaria.fecoa@gmail.com con copia a mjcalderonc@yahoo.es Manuel Calderón Delegado Técnico.

Teléfonos de la Federación (506) 2549-0950 / (506) 2549-0949

OBLIGACIONES FINANCIERAS

El Comité Organizador proporcionará comida, hospedaje y transporte interno a los participantes debidamente inscritos a un costo de US 100 dólares por persona.



Las delegaciones, atletas u oficiales adicionales y los que lleguen antes o salgan después deberán pagar US 100 dólares diarios adicionales por persona.

Cuadro referencial de inscripciones a continuación.

ATLETAS/ ATHLETES	OFICIALES/OFFICIALS
1 a 6	1
6 a 12	2
13 a 20	3
21 o más	1 oficial extra por cada 10 atletas

IMPORTANTE: Sólo pueden inscribirse como oficiales a Delegados, entrenadores, Médicos, Fisioterapistas.

No podrán inscribirse como oficiales a padres de familia acompañantes de atletas, conductores de autobuses, personal de apoyo y logístico fuera de la cantidad y funciones establecidas.

Se cobrará una penalidad de 100 dólares por cada miembro de la delegación debidamente inscrito y que no llegó a Costa Rica.

ALOJAMIENTO Y ALIMENTACION

El alojamiento se dará en el Hotel Albergue del Estadio Nacional de Costa Rica, ubicado en el Sector Este del mismo en La Sábana, San José.



El Comité Organizador proporcionará la alimentación en 5 tiempos de comida distribuidos de la siguiente manera:

- Cena del 23 de Marzo del 2018
- Desayuno, Almuerzo y Cena del 24 de Marzo del 2018
- Desayuno del 25 de Marzo del 2018

La alimentación se dará en uno de los salones contiguo al Hotel Albergue del Estadio Nacional.

TRANSPORTE

Las delegaciones deben enviar con suficiente antelación sus itinerarios de viaje aéreos o terrestres para coordinar su traslado desde el aeropuerto de llegada o la terminal de transporte terrestre.

Reseña de la Ciudad de San José

San José está en el centro del área de mayor densidad de población del país. En sus límites se alzan majestuosas serranías, porciones de las cordilleras Central y Talamanca; por lo que la ciudad está rodeada por montañas que ofrecen un sorprendente paisaje. Situada en el Valle Central, a 1.160 metros sobre el nivel del mar, bulle con la actividad propia de cualquier metrópoli.

San José vive a la altura de su reputación, como la encantadora piedra angular de América Central, que recibe al visitante con exquisita cordialidad.

Superficie	4.959 kilómetros cuadrados
Capital	San José, capital de Costa Rica
Clima	Moderado; promedio de temperatura: 23°C
Altitud	1.160 metros sobre el nivel del mar

PAISES INVITADOS



PRUEBAS CONVOCADAS, Edades, Distancias

CATEGORIAS	EDADES	NACIDOS EN
U - 14	12-13 años	2006 2005
U - 16	14-15 años	2004 2003
U - 18	16-17 años	2002 2001
U - 20	18-19 años	2000 1999
MAYOR	20 años y más	1998 o antes

CATEGORIAS	FEMENINO	MASCULINO
U - 14	02 kilómetros	03 kilómetros
U - 16	05 kilómetros	05 kilómetros
U - 18	05 kilómetros	10 kilómetros
U - 20	10 kilómetros	10 kilómetros
MAYOR	20 kilómetros	20 kilómetros

TIEMPOS DE PIT LANE

DISTANCIA	TIEMPO
2 ,3 y 5 kilómetros	30 segundos
10 kilómetros	1 minuto
20 kilómetros	2 minutos

Los atletas sólo podrán participar en su debida categoría. Será obligatorio presentar el pasaporte individual vigente o certificado de nacimiento para comprobar su elegibilidad.

Para que un evento sea considerado oficial deben participar un mínimo de (3) tres países diferentes.

En el caso de no completarse la cantidad mínima de atletas el evento se realizará como exhibición y se premiará individualmente pero no competirá como equipo.

Si algún país no ratifica atleta o atletas durante el Congresillo Técnico, el o los eventos serán considerados oficiales si cumplen con lo establecido en este manual.

Cada delegación podrá inscribir un máximo de 3 atletas por categoría y por género.

CEREMONIA DE PREMIACION Y CAMPEONATO POR EQUIPO

1. Medallero

Durante la ceremonia de premiación los atletas estarán obligados a vestir con el uniforme de presentación de su país.

Se otorgarán medallas a los tres primeros lugares de la siguiente forma:

- Primer Lugar Medalla de Oro
- Segundo Lugar Medalla de Plata
- Tercer Lugar Medalla de Bronce



2. Campeonato por equipo

Se entregarán premios por equipo de la siguiente forma:

- Trofeos para: primero, segundo y tercer lugar de la Categoría Masculina.
- Trofeos para: primero, segundo y tercer lugar de la Categoría Femenina.
- Trofeo para el Campeón Absoluto.

El sistema de ganadores por equipos será determinado por la mayor cantidad de medallas de oro que se logren en los eventos oficiales según este manual. En caso de empate los ganadores se definirán por las medallas de plata y bronce respectivamente.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
Viernes 23 de marzo	Durante el día	Arribo de las delegaciones
	4:00 p.m.	Visita al circuito
	7:00 p.m.	Congresillo Técnico
Sábado 24 de marzo	06:00 a.m.	Inicio de Competencias
Domingo 25 de marzo	Después de desayuno	Retorno de las delegaciones

NUMEROS DE COMPETENCIA

Es obligatorio el uso del número asignado a cada atleta y que recibirá el jefe de equipo en la reunión técnica, se entregarán 2 dorsales por atleta.

CAMARA DE LLAMADAS

Estará localizada cerca del área de calentamiento

Primera llamada: 30 minutos antes del evento

Segunda llamada: 5 minutos antes del evento

PROTESTAS

Todo reclamo o protesta deberá formularse relacionada con resultados en primer lugar verbalmente por el atleta o su delegado al Juez Arbitro. Si no es satisfecha su protesta, el siguiente paso será presentar en los formularios suministrados por el Comité Organizador la protesta formal al Jurado de Apelaciones no más tardar 30 minutos después de su anuncio oficial. En estos casos se aplicará el artículo 146 del reglamento de la IAAF y debe acompañar la reclamación con \$100.00 USD.



SEGURIDAD MEDICA

Se contará con el servicio de una Ambulancia de Soporte Avanzado disponible las 24 horas durante los 3 días que las delegaciones se encuentren en nuestro país.

Adicionalmente, se contará con el Servicio de Fisioterapeutas durante la competencia el 24 de marzo del 2018.

RESULTADOS OFICIALES

Los resultados oficiales del campeonato serán entregados a los jefes de equipo posterior al evento.

Los mismos serán publicados en tiempo real en el siguiente link:

<http://eventos.fecoa.org/>

AVITUALLAMIENTO

Se entregará avituallamiento y agua a intervalos apropiados según el artículo 230 del reglamento IAAF.

Sólo un máximo de dos personas por país estarán detrás de cada mesa en el área designada, estará terminantemente prohibido correr al lado del atleta o brindarle avituallamiento en otra área distinta a la designada.



Belice



El Salvador



Guatemala



Honduras



Nicaragua



Panamá



Costa Rica

CONGRESILLO TECNICO

Se realizará en el Salón de Producción del Estadio Nacional, el día Viernes 23 de marzo a partir de las 07:00 p.m.

Podrán asistir dos representantes por cada país y se dará inicio con la participación mínima de tres países.

AGENDA

1. Bienvenida y presentación de Autoridades
2. Presentación de Jueces internacionales
3. Programa de competencias
4. Descripción del circuito
5. Protestas y apelaciones
6. Pit Lane
7. Conformación de Jurado de Apelaciones
8. Despedida



Belize



El Salvador



Guatemala



Honduras



Nicaragua



Panamá



Costa Rica

Atletismo

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica

Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Categoría U-14, Femenino







XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 2 Km Marcha U-14, Femenino

RC-U14: 10:07.00, Yaquelin Teletor (GUA), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Lisbeth LÓPEZ .	43	17/12/2005	13	 Guatemala	10:25.1
2	Ashli Belen CERDA Martínez	53	22/04/2005	13	 Nicaragua	11:09.5
3	Jennifer Tatiana PICHE Santos	32	03/11/2005	13	 El Salvador	11:38.2
4	Kyra Eliana CARRILLO Ramirez	17	09/09/2006	12	 Costa Rica	11:52.6
5	Emily Veronica SALGUERO Mata	8	01/09/2005	13	 Costa Rica	12:16.3
6	Ana Rebeca SOLORZANO Guerrero	3	08/08/2005	13	 Costa Rica	13:02.9

Categoría U-14, Masculino

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 3 Km Marcha U-14, Masculino

RC-U14: 15:03.00, Shavi Daniel Guerra (GUA), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Miguel Angel PALACIOS .	47	15/08/2006	12	 Guatemala	14:03.3 (RC)
2	Freivith Alonso BALDIZON Brenes	10	16/07/2005	13	 Costa Rica	20:19.2
3	Emanuel Jesus PEREZ Vargas	7	11/04/2005	13	 Costa Rica	22:10.9
	Randy Antonio PALMA Castillo	57	22/12/2006	12	 Nicaragua	DQ
	Luis Enrique MENJIVAR Marroquín	35	20/01/2005	13	 El Salvador	DQ

Categoría U-16, Femenino

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 5 Km Marcha U-16, Femenino

RC-U16: 26:18.00, Melany Elías (ESA), 2016

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Yaquelin MISHHELL Teletor	50	19/11/2004	14	 Guatemala	26:48.0
2	Camila QUESADA Sancho	4	30/05/2003	15	 Costa Rica	28:30.3
3	Sharon Lisseth HERRERA Soto	25	27/05/2004	14	 Costa Rica	29:42.4
4	Nathaly Pamela RUIZ Cordero	21	27/01/2004	14	 Costa Rica	30:03.1
5	Yenifer Beatriz SALAS Acosta	37	04/11/2004	14	 El Salvador	31:56.4
6	Gabriela Marcela CERDA Morales	56	07/11/2003	15	 Nicaragua	33:16.1
7	Angélica María RIVERA Gonzalez	52	30/03/2003	15	 Nicaragua	33:16.2

Categoría U-16, Masculino

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 5 Km Marcha U-16, Masculino

RC-U16: 24:08.00, Anibal Xiquin (GUA), 2014

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Brayan Estiven MÉNDEZ Liévano	29	30/09/2003	15	 El Salvador	23:17.4 (RC)
2	Eduardo Francisco AYALA Mejía	30	27/10/2004	14	 El Salvador	25:00.3
3	Axel Gerardo PALMA Castillo	54	16/08/2003	15	 Nicaragua	27:53.8
4	Esteban OSES Campos	9	12/02/2004	14	 Costa Rica	28:01.3
5	Kendall Arturo CASTILLO Hernandez	15	20/09/2004	14	 Costa Rica	30:30.8
6	Harold Sebastian LOPEZ Herrera	11	10/01/2003	15	 Costa Rica	31:43.9
	Gabriel Antonio ALVARADO Dávila	55	19/12/2004	14	 Nicaragua	DQ
	Luis Luciano TZUNÚN Cabrera	44	12/07/2003	15	 Guatemala	DQ

Categoría U-18, Femenino

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 5 Km Marcha U-18, Femenino

RC18: 25:50.00, Melany Nicolle Elías (ESA), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Melany Nicolle ELÍAS Trejo	36	18/12/2001	17	 El Salvador	24:40.7 (RC)
2	Adriana Eloisa DIAZ .	38	04/12/2002	16	 Guatemala	26:35.8
3	Mariana Alexandra MUÑOZ Alvarado	20	20/04/2002	16	 Costa Rica	27:43.7
4	Thaily Valentina ULATE Lizano	26	20/12/2002	16	 Costa Rica	30:41.6
5	Paulina ORTEGA Elizondo	24	24/03/2001	17	 Costa Rica	32:12.2

Categoría **U-18, Masculino**

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 10 Km Marcha U-18, Masculino

RC18: 42:30.00, Jose Eduardo Ortiz (GUA), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	José Gilberto MENJÍVAR Avilés	33	22/08/2001	17	 El Salvador	45:28.1
2	Oscar POP .	48	29/10/2001	17	 Guatemala	47:28.3
3	Yeudy Fabian BONILLA Alvarez	28	02/11/2001	17	 Costa Rica	53:17.8
4	Eduard Jesus ARIAS Vasquez	6	07/12/2002	16	 Costa Rica	56:44.0
5	Josue LIZANO Montero	13	07/11/2001	17	 Costa Rica	59:17.1

Categoría U-20, Femenino

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 10 Km Marcha U-20, Femenino

RC20: 49:43.00, Yasury Betzaida Palacios (GUA), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Noelia VARGAS Mena	23	17/04/2000	18	 Costa Rica	47:04.7 (RC)
2	Yasury Betzayda PALACIOS San José	51	26/10/1999	19	 Guatemala	48:15.9
3	Katya Vanessa ALMENDARES Sandoval	34	06/12/1999	19	 El Salvador	55:23.7
4	Nicolte Maria DURAN Sanchez	22	12/12/1999	19	 Costa Rica	57:37.3
5	Maria Fernanda ZUÑIGA Guerrero	19	01/07/2000	18	 Costa Rica	1:02:44.9

Categoría U-20, Masculino

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 10 Km Marcha U-20, Masculino

RC20: 42:31.00, Anibal Xiquin (GUA), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	José Eduardo ORTÍZ Flores	41	08/03/2000	18	 Guatemala	42:52.6
2	Frank Alberto HERNÁNDEZ Silva	31	10/02/1999	19	 El Salvador	45:45.5
3	Juan Manuel CALDERON Zuñiga	14	14/04/1999	19	 Costa Rica	45:47.5
4	William Gerardo CARRILLO Chacon	27	29/03/2000	18	 Costa Rica	54:56.0
5	Kevin ROSALES Jiménez	16	31/05/2000	18	 Costa Rica	1:01:34.4

Categoría Mayor, Femenino

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Demostración 20 Km Marcha Mayor, Femenino

RC-MAY: 1:34:33.00, Mayra Carolina Herrera (GUA), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Vilma AJPOP Velasquez	49	13/04/1997	21	 Guatemala	1:53:08.2
2	Ilena OCAMPO Aguilar	12	16/02/1988	30	 Costa Rica	1:54:39.3

Categoría **Mayor, Masculino**

XI Campeonato Centroamericano de Marcha

Estadio Nacional, San José, Costa Rica - Sábado 24 de Marzo, 2018

RESULTADOS FINALES

Final 20 Km Marcha Mayor, Masculino

RC-MAY: 1:24:55.00, Jose Alejandro Barrondo (GUA), 2017

Pos	Nombre del Atleta	Dorsal	Nacimiento	Edad	Equipo	Marca
1	Bernando Uriel BARRONDO García	40	05/06/1993	25	 Guatemala	1:25:22.0
2	Angel Rolando BATZ Chub	39	25/03/1993	25	 Guatemala	1:29:11.5
3	Allan Francisco SEGURA Medina	2	23/12/1980	38	 Costa Rica	1:33:27.2
4	Luis Andres FALLAS Navarro	18	28/06/1993	25	 Costa Rica	1:34:20.2
5	Deiby Jose CORDERO Zuñiga	5	13/12/1992	26	 Costa Rica	1:37:43.8
	José Gregorio AJCAM .	42	16/08/1993	25	 Guatemala	DQ