

RECORDS DE CAMPEONATOS CENTROAMERICANOS MAYORES

Compilados por Carlos Clemente, Estadístico de NACAC // Observaciones o correcciones escribir a ranking.results@yahoo.com

Actualizados al 31 de Diciembre de 2025

MAYOR FEMENINO

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	PAIS	LUGAR	FECHA
100m	11.56 (-0.3)	Kaina Darina MARTINEZ	20-feb-1986	30	Belice	San Salvador, ESA	17-jun-2016
200m	23.49 (1.8)	Yasmin Louise WOODRUFF WASHINGTON	18-jul-1990	25	Panamá	San Salvador, ESA	18-jun-2016
400m	53.46	Dessire Dalila BERMUDEZ VILLAREBIA	26-jul-1990	28	Costa Rica	Managua, NCA	23-jun-2019
800m	2.03.91	Andrea FERRIS QUINTERO	21-sep-1987	24	Panamá	Managua, NCA	15-jun-2012
1500m	4.20.00	Andrea FERRIS QUINTERO	21-sep-1987	24	Panamá	Managua, NCA	16-jun-2012
5000m	16.48.07	Viviana AROCHE LOPEZ	25-jun-1998	26	Guatemala	San Salvador, ESA	28-jun-2024
10000m	34.35.74	Diana BOGANTES GONZALEZ	10-nov-1988	32	Costa Rica	San Jose, CRC	27-jun-2021
100mv (0.84m)	12.82 (1.9)	Andrea Carolina VARGAS MENA	28-may-1996	28	Costa Rica	San Salvador, ESA	28-jun-2024
400mv (0.76m)	57.74	Daniela ROJAS GUTIERREZ	26-nov-1997	26	Costa Rica	San Salvador, ESA	29-jun-2024
3000m obst (0.76m)	10.16.23	Andrea FERRIS QUINTERO	21-sep-1987	31	Panamá	Managua, NCA	22-jun-2019
10000m marcha	47.01.20	Maria Fernanda PEINADO PEREZ	12-nov-2001	19	Guatemala	San Jose, CRC	27-jun-2021
20000m marcha	1h 33.35.30	Noelia VARGAS MENA	17-abr-2000	24	Costa Rica	San Salvador, ESA	28-jun-2024
Relevo 4x100	46.00	Shantely Shiley SCOTT NORMAN	17-abr-1991	28	Costa Rica	Managua, NCA	22-jun-2019
Relevo 4x400	3.44.40	Andrea Carolina VARGAS MENA	28-may-1996	23	Costa Rica	Managua, NCA	23-jun-2019
		Dessire Dalila BERMUDEZ VILLAREBIA	26-jul-1990	28			
		Keylin Yazmin PENNANT ROCELA	30-may-2000	19			
		Shantely Shiley SCOTT NORMAN	17-abr-1991	28			
		Daniela ROJAS GUTIERREZ	26-nov-1997	21			
		Lisette Yulissa RAMIREZ NUÑEZ	1-sep-1997	21			
		Dessire Dalila BERMUDEZ VILLAREBIA	26-jul-1990	28			
S. Altura	1.84	Kashani Isamara RIOS MILLER	7-feb-1991	21	Panamá	Managua, NCA	16-jun-2012
S. Pertiga	3.90	Andrea Michelle VELASCO BARRERA	17-jul-1997	24	El Salvador	Managua, NCA	3-jul-2022
S. Longitud	6.39 (-2.0)	Nathalee Joane ARANDA ROBINSON	22-feb-1995	23	Panamá	Guatemala, GUA	13-jul-2018
S. Triple	13.30 (0.5)	Thelma Noemi FUENTES CAJAS	20-ago-1992	29	Guatemala	Managua, NCA	2-jul-2022
I. Bala (4.0k)	15.67	Itohan Felisha AIKHIONBARE	29-mar-1994	22	Belice	San Salvador, ESA	17-jun-2016
L. Disco (1.0k)	55.00	Aixa MIDLENTON GONZALEZ	6-feb-1988	27	Panamá	Managua, NCA	27-jun-2015
L. Martillo (4.0k)	59.35	Sophie Gabriela PEREZ GONZALEZ	24-ene-2004	21	Guatemala	Managua, NCA	3-ago-2025
L. Jabalina (600g)	52.10	Dalila Olivia RUGAMA CARMONA	9-abr-1984	23	Nicaragua	San Jose, CRC	8-jun-2007
Heptatlon	4954	Ana Maria PORRAS LORIA	21-sep-1991	26	Costa Rica	Guatemala, GUA	14-jul-2018
(14.72 (0.5), 1.73, 10.88, 26.08(0.3), 5.87(1.3), 34.48, 2.30.52)							

MAYOR MASCULINO

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	PAIS	LUGAR	FECHA
100m	10.17 (0.9)	Arturo Armodio DELISER ESPINOSA	24-abr-1997	28	Panamá	Managua, NCA	2-ago-2025
200m	20.57 (1.3)	Arturo Armodio DELISER ESPINOSA	24-abr-1997	28	Panamá	Managua, NCA	3-ago-2025
400m	45.33	Nery Antonio BRENES CARDENAS	25-sep-1985	29	Costa Rica	Managua, NCA	27-jun-2015
800m	1.47.80	Chamar Abdul CHAMBERS GUTIERREZ	31-oct-1997	25	Panamá	San Jose, CRC	6-may-2023
1500m	3.52.78	Walter Domingo YAC COLOP	12-sep-1994	21	Guatemala	San Salvador, ESA	18-jun-2016
5000m	14.12.50	Mario PACAY POP	20-jul-1997	24	Guatemala	Managua, NCA	2-jul-2022
10000m	28.55.38	Alberto GONZALEZ MINDEZ	28-feb-1996	27	Guatemala	San Jose, CRC	7-may-2023
110mv (1.06)	13.82 (1.2)	Ronald Roosevelt BENNETT MARTINEZ	11-oct-1984	27	Honduras	Managua, NCA	16-jun-2012
400mv (0.91)	48.11	Gerald David DRUMMOND HERNANDEZ	5-sep-1994	28	Costa Rica	San Jose, CRC	6-may-2023
3000m obst (0.91)	8.49.13	Diddier Antonio RODRIGUEZ RUIZ	25-ene-1998	27	Panamá	San Salvador, ESA	29-jun-2024
10000 marcha	43.00.82	Jose Eduardo ORTIZ FLORES	8-mar-2000	20	Guatemala	San Jose, CRC	29-dic-2020
20000 marcha	1h 24.49.40	Erick Bernabe BARRONDO GARCIA	14-jun-1991	33	Guatemala	San Salvador, ESA	28-jun-2024
Relevo 4x100	40.44	Brayan Martin GUZMAN SANCHEZ	9-ago-1998	20	Costa Rica	Managua, NCA	22-jun-2019
Relevo 4x400	3.09.22	Shermal Jordi CALIMORE SOLORZANO	16-oct-1997	21	El Salvador	San Jose, CRC	7-may-2023
		Jeikob Joel MONGE CASTELLON	25-may-1999	20			
		Hector Armando ALLEN HERNANDEZ	7-feb-1998	21			
		Joseph Alejandro HERNANDEZ SILVA	10-feb-1999	24			
		Samuel Jose IBAÑEZ GUEVARA	7-jul-2003	19			
		Esteban Josue IBAÑEZ GUEVARA	5-dic-2000	22			
		Pablo Andres IBAÑEZ GUEVARA	28-oct-1998	24			
S. Altura	2.17	Alexander Raphael BOWEN SMITH	3-abr-1993	24	Panamá	Tegucigalpa, HON	30-jun-2017
S. Pertiga	4.82	Christiaan HIGUEROS SANDOVAL	14-mar-1998	24	Guatemala	Managua, NCA	2-jul-2022
S. Longitud	7.89 (0.0)	Rasheed Shamir MILLER GUILTY	24-dic-2000	24	Costa Rica	Managua, NCA	3-ago-2025
S. Triple	16.22 (-1.9)	Brandon Terrell JONES	19-jul-1987	28	Belice	San Salvador, ESA	19-jun-2016
I. Bala (7.2k)	19.66	Zachary David SHORT ZUNIGA	29-oct-1997	23	Honduras	San Jose, CRC	26-jun-2021
L. Disco (2.0k)	52.02	Jeims MOLINA ALVAREZ	16-abr-2004	21	Costa Rica	Managua, NCA	2-ago-2025
L. Martillo (7.2k)	71.72	Roberto SAWYERS FURTADO	17-oct-1986	34	Costa Rica	San Jose, CRC	27-jun-2021
L. Jabalina (800g)	73.22	Ivan Jose SIBAJA CERDA	20-may-2000	22	Costa Rica	San Jose, CRC	7-may-2023
Decatlon	7491	Esteban Josue IBAÑEZ GUEVARA	5-dic-2000	23	El Salvador	San Salvador, ESA	29-jun-2024
(10.96 (1.6), 7.29(0.0), 11.89, 2.00, 49.08, 14.56(0.0), 32.94, 4.20, 52.95, 4.29.84)							

CATEGORIA MIXTA

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	PAIS	LUGAR	FECHA
Relevo 4x400	3.28.70	Fredd Alexander PONCE	7-jul-2001	24	Nicaragua	Managua, NCA	2-ago-2025
Mas-Fem-Mas-Fem		Ingrid Yahoska NARVAEZ SOLIS	15-feb-1994	31			
		Yeikell Eliu ROMERO RODRIGUEZ	16-nov-2002	22			
		Maria Alejandra CARMONA BLASS	31-ene-1999	26			

Récords con más de 10 años

Récords realizados en el 2025

REGISTRO HISTORICO DE CAMPEONATOS CENTROAMERICANOS DE MAYORES

EVENTO	INSTALACION	LUGAR	FECHA
I Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Mateo Flores	Ciudad de Guatemala, Guatemala	27 al 29 de septiembre de 1958
II Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Flor Blanca	San Salvador, El Salvador	18 y 19 de septiembre de 1965
III Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Mateo Flores	Ciudad de Guatemala, Guatemala	7 al 9 de abril de 1967
IV Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Somoza	Managua, Nicaragua	15 al 18 de marzo de 1968
V Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Mateo Flores	Ciudad de Guatemala, Guatemala	4 al 6 de diciembre de 1970
VI Campeonato Centroamericano Mayor	Pista Eduardo Garnier	San José, Costa Rica	19 al 21 de noviembre de 1971
VII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Revolución	Ciudad de Panamá, Panamá	24 al 26 de noviembre de 1972
VIII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Nacional	San José, Costa Rica	26 al 29 de noviembre de 1975
IX Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Mateo Flores	Ciudad de Guatemala, Guatemala	5 al 8 de noviembre de 1980
X Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Mateo Flores	Ciudad de Guatemala, Guatemala	15 al 18 de agosto de 1984
XI Campeonato Centroamericano Mayor		Tegucigalpa, Honduras	27 y 28 de junio de 1991
XII Campeonato Centroamericano Mayor			1996
XIII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Mateo Flores	Ciudad de Guatemala, Guatemala	26 al 28 de noviembre de 1998
XIV Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Nacional	San José, Costa Rica	12 y 13 de octubre de 2002
XV Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Cementos Progreso	Ciudad de Guatemala, Guatemala	20 y 21 de junio de 2003
XVI Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio de Atletismo del IND	Managua, Nicaragua	25 y 26 de septiembre de 2004
XVII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Nacional	San José, Costa Rica	3 y 4 de junio de 2005
XVIII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Nacional	San José, Costa Rica	8 y 9 de junio de 2007
XIX Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Olímpico Metropolitano	San Pedro Sula, Honduras	27 y 28 de junio de 2008
XX Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Cementos Progreso	Ciudad de Guatemala, Guatemala	12 y 13 de junio de 2009
XXI Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Mateo Flores	Ciudad de Guatemala, Guatemala	17 y 18 de septimbre de 2010
XXII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Nacional	San José, Costa Rica	24 al 26 de junio de 2011
XXIII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio de Atletismo del IND	Managua, Nicaragua	15 al 17 de junio de 2012
XXIV Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio de Atletismo del IND	Managua, Nicaragua	21 al 23 de junio de 2013
XXV Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Olímpico UNAH	Tegucigalpa, Honduras	20 al 22 de junio de 2014
XXVI Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio de Atletismo del IND	Managua, Nicaragua	26 al 28 de junio de 2015
XXVII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Jorge "Mágico" González	San Salvador, El Salvador	17 al 19 de junio de 2016
XXVIII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Olímpico José Simón Ascona	Tegucigalpa, Honduras	30 junio al 2 de julio de 2017
XXIX Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Doroteo Guamuch Flores	Ciudad de Guatemala, Guatemala	13 y 14 de julio de 2018
XXX Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Olímpico del IND	Managua, Nicaragua	22 y 23 de junio de 2019
XXXI Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Nacional	San José, Costa Rica	28 y 29 de diciembre de 2020
XXXII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Nacional	San José, Costa Rica	26 y 27 de junio de 2021
XXXIII Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Olímpico del IND	Managua, Nicaragua	2 y 3 de julio de 2022
XXXIV Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Nacional	San José, Costa Rica	6 y 7 de mayo de 2023
XXXV Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Jorge "Mágico" González	San Salvador, El Salvador	28 y 29 de junio de 2024
XXXVI Campeonato Centroamericano Mayor	Estadio Olímpico del IND	Managua, Nicaragua	2 y 3 de agosto de 2025
XXXVII Campeonato Centroamericano Mayor			